



PER QUÈ ESCOLLIR

MÓN SANT BENET

CULTURA, CIÈNCIA I ALIMENTACIÓ



Un univers educatiu que connecta cultura, ciència i alimentació

- Activitats educatives centrades en l'alimentació saludable, la ciència i l'experimentació, amb el suport de la Fundació Àlicia.
- Tallers i visites vinculats a la història, l'art i el patrimoni al conjunt de Monestir de Sant Benet.

Aprendre fent: una metodologia vivencial i competencial

- Aprenentatge basat en l'experimentació, la descoberta i la vivència, per afavorir una comprensió significativa dels continguts.
- Programa alineat amb els currículums escolars vigents (Infantil, Primària, ESO, Batxillerat i Cicles Formatius).
- Activitats adaptades als diferents nivells educatius, ritmes d'aprenentatge i necessitats dels grups classe.

Alimentació saludable per aprendre a cuidar-se

- Proposta única de tallers d'alimentació saludable com a eina educativa i de prevenció.
- Assessorament i rigor científic aportat per la Fundació Àlicia en continguts d'alimentació, salut i ciència aplicada a la vida quotidiana.

Patrimoni viu: una experiència immersiva al Monestir

- Visites al monestir de Món Sant Benet a través d'un muntatge museogràfic singular.
- Descoberta del patrimoni històric, artístic i cultural mitjançant recursos i tallers vivencials que afavoreixen la participació activa de l'alumnat.

Un equip expert al servei de l'educació

- Equip pluridisciplinari format per professionals de la nutrició, la història de l'art, la ciència i la pedagogia, amb una clara vocació educativa.

Un entorn privilegiat per a l'aprenentatge

- Entorn natural tranquil, segur i inspirador, ideal per a l'activitat educativa amb infants i joves.
- Bones condicions d'accés i aparcament per a autocars i grups escolars, facilitant la logística dels centres educatius.

UN MONESTIR PER VIURE'L

TEMÀTICA MONESTIR

La proposta educativa de Món Sant Benet a l'entorn del Monestir ha estat creada per ser viscuda com una experiència. Des de la intervenció museogràfica de l'església, que ens permet reviu el passat medieval en primera persona, als tallers, que ens apropen al coneixement de la societat de l'època a través del joc i la vivència. I tot això sense oblidar que el Monestir és art en majúscules, un indret privilegiat per apropar els alumnes als estils artístics i despertar-ne la creativitat.

Una manera diferent de conèixer el passat, amb visió de present per als ciutadans del futur.



VISITES GUIADES

DURADA: 1h

PREU: 8,50 € per alumne

HI HAVIA UNA VEGADA... UN MONESTIR!

Itinerari de descoberta del monestir

El monestir mil·lenari de Sant Benet ens obre les portes i ens convida a entrar-hi. Qui s'hi atreueix? Junts descobrirem algunes de les estances del monestir, coneixerem com vivien i què hi feien els seus habitants i ens endinsarem en l'aventura de la història.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques d'autonomia, comunicació i entorn.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

EXPERIÈNCIA MEDIEVAL

Visita medieval

Us convidem a fer una immersió en la vida d'un monestir medieval on les veus, els sorolls i les imatges del passat afloren entre les parets mil·lenàries convertint aquesta visita en una experiència singular. Un recorregut per alguns dels espais més emblemàtics ens permetrà posar-nos a la pell dels habitants del monestir i conèixer de primera mà com vivien i quin era el seu dia a dia.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de ciències socials: geografia i història, cultura i valors.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
CICLE MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

EL MONESTIR EN JOC

Itinerari de descoberta del monestir

Som a l'any 1002 de la nostra era i toca escollir un nou abat pel monestir. Per primera vegada seran els monjos els que triïn qui

haurà de ser i totes les famílies nobles de la contrada presenten el seu candidat. Aquest és el punt de partida d'una visita, amena i diferent, que ens portarà per alguns dels espais més emblemàtics del monestir de Sant Benet mentre descobrim, a partir de petits reptes, la societat, la vida religiosa i l'art de l'edat mitjana. Al final, la història serà més que un joc.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de ciències socials: geografia i història, cultura i valors, planificació i cooperació: treball en equip.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

EXPERIÈNCIA MODERNISTA

Visita modernista

Un recorregut que ens transporta a l'estiu de 1924 tot travessant les estances del sobreclaustr que el pintor modernista Ramon Casas i la seva família van convertir en residència d'estiueig. Viurem un dia amb aquesta família, símbol de la burgesia que va impulsar el Modernisme. Entendrem d'on venien, què pensaven, quins eren els seus gustos i descobrirem la figura d'un dels màxims exponents d'aquest moviment: el pintor Ramon Casas. Música, llum, imatges, olors... ens guiaran a través dels salons i habitacions per viure una experiència insòlita i suggeridora.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de ciències socials: geografia i història, cultura i valors, art.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà, anglès (amb audioguia) i francès (amb audioguia).
CICLE SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

UN MONESTIR PER VIURE'L

TEMÀTICA MONESTIR



TALLERS DURADA: 1h PREU: 9,50 € per alumne (activitat "FRESCOS DE BUTXACA" 10,50€)

LA TERRA I EL PODER

Taller participatiu a l'entorn de la societat feudal

Com es vivia fa més de 800 anys? Què implicava pertànyer a un estament? Us proposem conèixer de primera mà la societat feudal jugant a ser pagesos, nobles o monjos. Serà una estona en què, a través d'una sèrie de proves i jocs tradicionals, entendrem una mica més els nostres avantpassats de l'edat mitjana.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de coneixement del medi social i cultural, presa de decisions i resolució de conflictes, educació en valors.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
CICLES MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

PEDRA SOBRE PEDRA

Taller participatiu per conèixer els estils artístics medievals

Us atreviu a construir un monestir? Pedra sobre pedra, així és com fa més de mil anys es va aixecar el monestir de Sant Benet. Arcs de mig punt, arcs apuntats, galeries del claustre, finestrals gòtics... Us proposem convertir-vos en mestres d'obres del romànic i del gòtic, però per aconseguir aixecar les nostres construccions ens caldrà superar algunes proves per a ser uns bons metres d'obres coneixedors dels estils artístics de Sant Benet.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de coneixement del medi social i cultural, planificació i cooperació: treball en equip.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
CICLES MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

FRESCOS DE BUTXACA

Taller de creació plàstica a l'entorn de la tècnica del fresc

Des dels grecs antics fins als artistes italians del barroc, la tècnica del fresc ha estat utilitzada en multitud d'obres d'art; també en els murs de les esglésies romàniques medievals. Us convidem a descobrir aquesta tècnica mil·lenària i a posar-la en pràctica creant el nostre propi fresc amb autèntic morter de calç i pigments professionals. I un cop tinguem l'obra acabada, podrem marxar a casa amb un bocí d'art a la butxaca.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de coneixement del medi social i cultural, àmbit artístic, cultura i valors.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
CICLE SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA I ESO.

EL MISTERI DE SANT BENET

Joc d'investigació al monestir

Ha aparegut un cadàver als jardins del monestir. Qui és i què hi fa aquí? Una activitat diferent on, a través d'un joc d'enigmes, us proposem que sigui l'art del monestir el que ens ajudi a resoldre un crim que tingué lloc fa més de 500 anys. L'alumnat haurà de recórrer per grups alguns patis i jardins del monestir per tal de superar petits reptes i descobrir el misteri de Sant Benet. Us hi atreviu?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de ciències socials: geografia i història, planificació i cooperació: treball en equip, àmbit artístic, cultura i valors.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

SALUT, I CUINA!

TEMÀTICA ALIMENTACIÓ

A través de la recerca i el coneixement de la Fundació Alcía, podem treballar un àmbit tan fonamental com és l'alimentació. L'experimentació, el treball amb el mètode científic, el coneixement del passat per comprendre el patrimoni gastronòmic actual i sobretot la pràctica culinària es donen la mà per transmetre als infants pautes d'alimentació saludable basades en l'experiència. És per això que els acompanyem per dotar-los d'eines que els permetin ser consumidors responsables, conscients del valor de l'alimentació i l'activitat física.

Perquè creiem que l'alimentació i els hàbits de vida saludables són la millor recepta per al benestar present i futur de totes les persones.



TEMÀTICA ALIMENTACIÓ

DURADA: 1h

PREU: 10,50 € per alumne

XICS LAB

Taller d'experiments a la cuina

La científica Papil·la està treballant en un estudi sobre el gust i necessita ajudants curiosos que per a fer experiments. Voleu ajudar-la? Sabeu com funciona la llengua? Perquè alguns gustos ens sorprenen més que d'altres? I perquè hi ha aliments que podem agafar i altres que se'ns escorren entre els dits? Un espai per tocar, tastar i experimentar amb el menjar i els seus gustos d'una manera divertida i inesperada. T'ho imagines?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques d'autonomia, hàbits saludables, comunicació, descoberta i exploració.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

NUTRIXEF

Taller que promou la pràctica culinària i els bons hàbits alimentaris

Coneixeu els nutrients? Són els nostres super herois! Mentre juguem a ser cuiners per un dia, els nostres herois ens explicaran quins són els seus super poders per menjar millor i, seguint les seves instruccions, podrem preparar un petit tast super nutritiu. Us hi animeu?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques d'alimentació saludable, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès (consultar).
CICLES INICIAL, MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

PER SUCAR-HI PA

Taller de cuina i història medieval

Voleu tastar l'Edat Mitjana? En aquest taller descobrirem dues receptes medievals que ens ajudaran a entendre la societat i la cuina de fa mil anys: el pa àzim i l'Almadroc, una salsa refinada condimentada amb espècies vingudes de l'Orient. Quina millor manera d'endinsar-nos en aquella època que acabar sucant-hi pa?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques d'identificació de fets històrics i culturals del passat, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
CICLES INICIAL, MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

GASTROCIÈNCIA

Taller d'experiències científiques i creativitat a la cuina

Cuina i ciència? Ciència i cuina? En aquest taller veurem que la cuina és plena de reaccions i transformacions fascinants que la fan un espai ple de ciència. Pregunta, endevina, experimenta i tasta la ciència!

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de creació d'idees i solucions originals utilitzant la metodologia científica, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
CICLES MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA I PRIMER CICLE D'ESO.

SALUT, I CUINA!

TEMÀTICA ALIMENTACIÓ

TEMÀTICA ALIMENTACIÓ

DURADA: 1h

PREU: 10,50 € per alumne

FOGONS EXPRESS NOVETAT!

Taller concurs que promou la pràctica culinària i els bons hàbits alimentaris

Fogons apunt i equips preparats! En aquest taller ens convertirem en cuiners i cuineres que hauran de treballar en equip per construir una recepta tot seguint el Mètode del Plat. Però compte! Caldrà organitzar-se, treballar net i prendre bones decisions. Esteu preparats per posar-vos a prova a la cuina?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de desenvolupament del sentit crític, consum responsable, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès (consultar).
ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

HISTÒRIA D'UNA PIZZA

Taller de cuina històrica

Preparats per tastar la història? Al segle XV els viatges de Colom no només van canviar els mapes, sinó que també van revolucionar la cuina amb l'arribada de nous ingredients amb els quals avui preparem alguns dels plats que més ens agraden. Poseu-vos el davantal si voleu descobrir i tastar aquesta història des de l'època medieval fins als nostres dies.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de dimensió social i ciutadana, identitat, fets socials i històrics, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS

TALLERS ESPECIALS

CORREFOGONS

Taller concurs que promou la pràctica culinària i els bons hàbits alimentaris

Forquilles, culleres, olles, plats i ratlladors... En aquest taller, dividits per equips, participarem en un concurs de cuina molt especial. Com uns xefs professionals, formant equips de treball, caldrà que preparem la nostra recepta en un temps determinat, i seguint el mètode del plat, però no ho tindrem tan fàcil! No tot s'hi val! Cal ser uns cuiners nets i aplicats. Esteu preparats?

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de desenvolupament del sentit crític, consum responsable, aprenentatge per experiència, responsabilitat individual i col·lectiva.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
Prèvia reserva s'ofereix versió Plus per a Cicles Formatius.
ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

FENÒMENS A LA CARTA

Taller d'experiències científiques creatives per resoldre problemàtiques alimentàries

Us imagineu un pastís, un pa de pessic o un púding sense ou? Us proposem viatjar al món de la cuina científica a través del treball que ha fet la Fundació Àlicia creant receptaris per a col·lectius amb al·lèrgies i intoleràncies o algun tipus de problemàtica alimentària.

CUINA A LA CARTA

Taller d'experiències científiques creatives per resoldre problemàtiques alimentàries

A la cuina, com a la vida, no tothom pot seguir la mateixa recepta. Tothom pot menjar de tot? Què passa quan no podem utilitzar algun ingredient? Amb nous recursos i fent petits canvis descobrirem alternatives per a trobar solucions i adaptar plats per a que tothom en pugui gaudir.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de cultura i valors, aprenentatge per experiència, sentit crític i compromís: treball en equip, salut i hàbits.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà.
SEGON CICLE D'ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.



DURADA: 1,30h

PREU: 15 € per alumne

Descobrirem recursos com els gelífics, en coneixerem el funcionament i posarem en pràctica les seves propietats elaborant diversos plats saborosos i aptes per a tothom.

Objectius: Aquesta activitat treballa les competències específiques de cultura i valors, aprenentatge per experiència, sentit crític i compromís: treball en equip, salut i hàbits.

Prèvia reserva aquesta activitat s'ofereix en castellà i anglès.
Prèvia reserva s'ofereix versió Plus per a Cicles Formatius.
SEGON CICLE D'ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.



PROMOCIONS ESPECIALS

—
Visita guiada al monestir + taller monestir: 17€ *

—
Visita guiada al monestir + taller d'alimentació: 18€

—
Taller del monestir + taller d'alimentació: 19€ *

—
2 tallers d'alimentació: 20€

—
Combinacions amb tallers especials alimentació:

Visita guiada al monestir + taller d'alimentació especial (Correfogons o Fenòmens a la carta): 22,50€

—
Taller del monestir + taller d'alimentació especial (Correfogons o Fenòmens a la carta): 23,50€*

—
Taller d'alimentació + taller d'alimentació especial (Correfogons o Fenòmens a la carta): 24.50€

—
2 tallers d'alimentació especial (Correfogons + Fenòmens a la carta): 29€

* El taller Frescos de butxaca que té un suplement d'1€

—
Suplement visites i tallers en anglès de 30€/grup.

—
Suplement activitats fora d'horari de 50€/grup.

—
En el cas que el grup sigui inferior a 15 alumnes s'aplicarà un preu per grup equivalent a 15 alumnes.

—
Activitats exemptes d'IVA.

—
Tarifas vàlides per al curs escolar 2026-27

Més informació:

www.monsantbenet.com

info@monsantbenet.com

tel. 938759401