

MÓN SANT BENET



MÓN
ST
BENET

ACTIVITATS PER EMPRESES

Visites guiades

Experiència medieval i modernista al monestir	Pàg. 4
Experiència Fundació Alícia	Pàg. 5
Històries de vi	Pàg. 6

Team building

Geocaching al monestir	Pàg. 8
El misteri de Sant Benet	Pàg. 9
El llibre prohibit	Pàg. 10
Món Sant Benet Express	Pàg. 11
Boomba	Pàg. 12
Performance by Goal Alienation	Pàg. 13
Olimpíades	Pàg. 14
Authentic Haka Experience	Pàg. 15
Salvation escape room	Pàg. 16
Vaixell Viking	Pàg. 16
Drum Circle & Boomwhackers	Pàg. 17

Realitat virtual

Desactiva la bomba / Descobreix la realitat virtual	Pàg. 19
El sable làser / Salt al buit	Pàg. 20

Responsabilitat social corporativa

RSC ambiental a Món Sant Benet	Pàg. 22
--------------------------------	---------

Consciència, ioga i benestar

Ioga estàndard / Ioga amb arpa	Pàg. 24
Mindfulness / Bany de bosc / LandArt	Pàg. 25

Activitats gastronòmiques

Taller participatiu de cuina creativa amb àpat	Pàg. 27
Taller participatiu de paelles	Pàg. 28
Taller participatiu: aperitius	Pàg. 29
Taller Top Xef	Pàg. 30
Tast de vins	Pàg. 31
Tast de vins i formatges	Pàg. 32
Tast d'aperitius amb maridatge	Pàg. 33
Tast de cerveses Guineu amb maridatge d'aperitius	Pàg. 34
Taller de cocteleria	Pàg. 35
Tast de whiskys / Tast de vermouths	Pàg. 36
Creació de vins	Pàg. 37

Visites Guiades



EXPERIÈNCIA MEDIEVAL I MODERNISTA AL MONESTIR

Un fascinant viatge multi sensorial per deu segles d'història a través del Monestir

Reviure mil anys d'història i al mateix temps submergir-se en una experiència multi sensorial amb projeccions de gran format, música, llum... La visita a Món Sant Benet permet descobrir els espais més monumentals del monestir, on s'han recreat les atmosferes més suggerents de la mà d'espectaculars tecnologies audiovisuals. Un regal per als sentits.

El monestir de Sant Benet de Bages va ser fundat al segle X.

Els seus murs contenen més de mil anys d'història, i les seves estances s'han aixecat i reformat en consonància amb el gust artístic de cada moment. La visita al monestir submergeix al visitant amb racons emblemàtics com el claustre, l'església o les estances modernistes de Ramon Cases, i al mateix temps permet gaudir d'un dels muntatges museogràfics més espectaculars del país.

So, llum, colors, olors, personatges del passat... Tot això en un entorn màgic. Un retorn als orígens de la nostra història per viure una experiència única.

El grup anirà acompanyat per un guia que farà les explicacions.



Durada: 1h

Horaris: de 10:00 a 17:00h | Fora d'horari: a partir de les 17:00h

És possible adaptar la durada i el recorregut de les visites a les preferències de cada client.

Activitat en català, castellà i anglès.



EXPERIÈNCIA FUNDACIÓ ALÍCIA

A la recerca de l'homo alimentarius

“Homo Alimentarius!”

Individu predisposat a alimentar-se de manera més saludable.

Qui són els Homo Alimentarius? On els podem trobar?

L'equip de Món Sant Benet us convida a jugar i investigar en una experiència original on a través d'algunes proves i dinàmiques resoldrem aquesta i altres incògnites a mesura que anem descobrint i coneixent què és i quina feina fa la Fundació Alícia (Alimentació i Ciència), un centre dedicat a la recerca en la cuina que promou la bona alimentació i que treballa perquè tots mengem millor.

Grups especialitzats poden visitar l'interior de les cuines prèvia confirmació amb la Fundació Alícia.



Durada: 1,5h

Horaris: de 10:00 a 17:00h

Fora d'horari: a partir de les 17:00h

Activitat en català i castellà.



HISTÒRIES DE VI

Descobreix l'entorn de Sant Benet i degusta vins autòctons

Sabíeu que el monestir de Sant Benet fou un gran productor de vi? Durant segles, els monjos elaboraren una gran diversitat de vins, alguns d'ells en grans quantitats. Us proposem acompanyar-nos en un itinerari per redescobrir el monestir a través d'aquesta apreciada beguda.

El vi ha estat en l'esperit del monestir durant segles i n'ha conformat el paisatge, però també l'arquitectura, l'economia i evidentment l'espiritualitat. Us volem explicar aquesta i altres curiositats a l'entorn del magnífic monestir i el seu passat vitivinícola.

La visita acaba amb un petit tast de dues varietats de vins de la D.O. Pla de Bages.



Durada: 1,5h

Horaris: de 10:00 a 17:00h

Fora d'horari: a partir de les 17:00h



Mínim 20 participants

Màxim 80 participants

Activitat en català i castellà.





Team Building

GEOCACHING AL MONESTIR

Un joc d'orientació apassionant pels espais mil·lenaris de Món Sant Benet



Durada: 1,5h

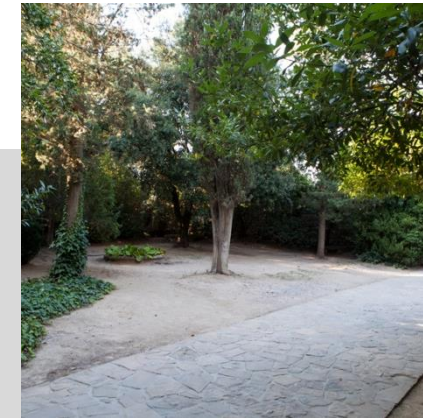
Horaris: activitat de tarda.



Mínim 10 participants

Màxim 40 participants

Activitat en català, castellà i anglès.



Els participants es divideixen en grups. Amb l'ajuda d'un mapa del monestir, cada grup ha de ser capaç de localitzar uns marcadors digitals amagats en diferents racons del monestir i a través d'un xip, deixar constància del seu pas.

Es visiten alguns dels principals espais del conjunt: Claustre, Refectori, Campanar, Pati de la Creu, Jardins de Montserrat, Façana d'Església i Cementiri.

Cada grup ha de realitzar el seu recorregut en un ordre concret. Abans d'iniciar la recerca, els grups han de resoldre diferents enigmes relacionats amb els capitells del claustre per obtenir l'ordre en el qual hauran de recórrer les estances.

Els equips també rebran l'encàrrec d'immortalitzar el seu periple amb quatre imatges que recreen quatre moments històrics en diferents punts del monestir.

Per a això disposaran d'una càmera. **Tot això sense oblidar el temps!**

L'EQUIP QUE SIGUI CAPAÇ D'ADMINISTRAR MILLOR EL TEMPS SERÀ EL GUANYADOR!

EL MISTERI DE SANT BENET

El captivador repte d'investigar un crim misteriós al monestir

Unes caixes aparegudes recentment al monestir són els testimonis muts d'un antic crim que va tenir lloc entre aquestes parets mil·lenàries.

Aprofitant les ombres del crepuscle et proposem viure una experiència misteriosa dins dels antics espais del monestir de Sant Benet, un indret singular carregat de llegendes i històries amb ganes de ser explicades.

Vine a resoldre "El misteri de Sant Benet" i esmola el teu enginy i la teva habilitat per descobrir les claus d'un assassinat que tingué lloc al monestir ja molts i molts anys.



Durada: 1,5h

Horaris: activitat de tarda.



Mínim 10 participants

Màxim 50 participants

Activitat en català i castellà.





El llibre prohibit

Un escape room col·lectiu



Durada: 1h 30m.

Activitat diürna de tarda.



Mínim 20 participants
Màxim 150 participants

Activitat en català, castellà i anglès.

Un llibre estrany i perillós, una caixa d'alta seguretat i un compte enrere de 90 minuts. ¿Qui serà capaç d'obrir la caixa abans que el llibre es destrueixi? Un joc de cooperació ambientat en un monestir mil·lenari; ple de reptes i intrigues per resoldre!

Molt pocs saben de l'existència d'aquest llibre. Durant l'última restauració del monestir, es va descobrir que el pintor Ramon Cases amagava un llibre estrany i perillós que havia pertangut a l'antiga biblioteca dels monjos.

Pel seu contingut, no es va incorporar a l'inventari oficial, i va quedar dipositat en una caixa forta construïda expressament per a custodiar-lo. La caixa forta del monestir ha complert 10 anys i s'ha activat un compte enrere. Els participants tenen 90 minuts per obrir-la. Després d'aquest temps un àcid caurà a sobre del llibre i el destruirà per sempre...

En equips de 5 persones, des d'una de les sales del monestir habilitada com a centre d'operacions, els participants hauran de trobar diferents pistes amagades a l'arxiu del pintor Ramon Cases. Aquestes pistes els portaran a recórrer els espais més singulars del monestir:

- Claustre
- Pati de la Creu
- Campanar i Galeria de Montserrat
- Façana de l'església

En cada una d'aquestes ubicacions hauran de resoldre diferents enigmes a base de jocs visuals, codis numèrics, etc. Però al final, només la cooperació entre els equips aconseguirà resoldre el trencaclosques que permetrà salvar el llibre prohibit.

MÓN SANT BENET EXPRESS

Un escape game a la carrera!

Inspirat en el ja mític concurs de TV Pequín express us proposem descobrir el fantàstic entorn de Món St. Benet d'una forma trepidant a través d'un joc d'escape.

L'objectiu de l'activitat és aconseguir obrir una motxilla que amaga un substanciós i misteriós premi final i que durant tota l'activitat és custodiada pel "game master" que guia el joc.

Per tal d'aconseguir aquest premi els participants hauran de seguir les etapes d'un recorregut que els portarà per diversos punts de l'entorn del monestir, des dels Horts fins als Jardins de la Casa de l'Amo, sense oblidar l'entrada de l'imponent monestir romànic de Sant Benet.



FUNCIONAMENT

- Organitzats per equips de 4 o 5 persones a cada etapa hauran de resoldre diverses proves i enigmes ocults relacionats amb l'espai on es trobaran situats.
- Per aconseguir-ho els caldrà treballar en equip, compartir coneixements i informació i aprendre a comunicar-se de la forma més eficient.



Durada: 1,5h

Horari: diürn.

Activitat en català, castellà i anglès.



Mínim 20 participants

Màxim 100 participants



BOOMBA

Una prova d'enginy per fomentar el treball en equips

Una estranya maleta fa tic-tac. Tres forrellats ens impedeixen veure'n el seu interior. És una boomba! ¿Podreu desactivar-la? Haureu de resoldre enigmes i misteris per arribar fins l'interior de la maleta. ¿En sereu capaços? No us preocupeu, el nostre especialista artificier de Cocolisto serà amb vosaltres al principi del camí, tot i que després estareu sols. **¿Groc? ¿Vermell? ¿Gris? ¿Verd? ¿Quin cable heu de tallar?**

Boomba és un joc grupal basat en el concepte de jocs d'escape room per a empreses, perfecte per a grans grups de treball. És un descompressor ideal per a una jornada formativa o un dia de reunions. A més a més, està indicat especialment per a la selecció de personal.

Les capacitats que es posen de relleu durant el joc poden donar moltes pistes al departament de recursos humans, doncs en el joc en equip cada candidat acaba adoptant un rol en consonància a les seves capacitats, tant intel·lectuals com de personalitat. Algunes de les competències que es posen de manifest durant aquesta activitat són l'anàlisi del comportament individual, decisions per consens, organització de tasques, control de l'estrès, pensament creatiu, resolució de conflictes, presa de decisions...



Durada: 1,5h

Horari: indiferent.



Mínim 20 participants

Màxim 200 participants

Activitat en castellà.

P.G.A. PERFORMANCE BY GOAL ALIENATION

Ironies: Conferència Leadership 3.0

Un prestigiós consultor nord-americà presenta un nou i revolucionari paradigma organitzacional que està marcant noves formes de liderar entre les companyies. Segons aquest model, les organitzacions que utilitzen la competitivitat individual i el conflicte obert com a motors per crear el caos aconseguiran millor competitivitat.

Els assistents han de creure que la seva empresa vol fer un canvi en la seva filosofia, i no poden saber que és en to irònic, ja que han de comprar el discurs inicial de la conferència, la qual utilitza la ironia per deixar que sigui el públic, que per oposició al discurs, construeixi missatges de lideratge constructiu basat en la col·laboració, comunicació entre departaments, compromís i integritat.



Durada: 1h
Horari: diürn.



Mínim 20 participants

Activitat en castellà. Cal contractar pantalla, projector i megafonia a la sala on es faci l'activitat.



OLIMPIADES

Clàssic multi repte de treball en equip

Basat en unes olimpíades de treball en equip, proposem una seqüència de diferents reptes curts per entrenar les competències bàsiques d'un equip d'alt rendiment. A part de descobrir les habilitats necessàries per contribuir eficientment en un equip de treball, la diversió també hi serà present en tot moment.

* Pot tenir un final cooperatiu.

FUNCIONAMENT

- Els participants s'hauran d'organitzar per equips per enfrontar-se a les diferents activitats proposades.
- Necessitaran treballar conjuntament des del primer moment, competint amb la resta d'equips, per tal d'assolir els reptes que se'ls presentaran de la manera més eficient possible.



Durada: 1-1,5h

Horari: diürn.

Activitat en català, castellà i anglès.



Mínim 20 participants



AUTHENTIC HAKA EXPERIENCE

Introducció a la dansa antiga maorí

Haka és una antiga dansa dels maoris de Nova Zelanda i tradicionalment s'utilitzava per preparar-se per a la guerra, es realitzava abans de la batalla amb l'enemic.

El taller Introduction Experience està dirigit per neozelandesos, procedents d'una barreja de maorí i polinèsia. El Haka els va ensenyar la importància de l'autoconfiança, el treball en equip i el respecte, i amb aquest taller us ensenyarem la influència positiva i divertida que pot tenir en el vostre esperit d'equip en general.



Durada: 1h aprox.
Horari: Dill. a Div.



Mínim 25 participants
Màxim 250 participants

Activitat en anglès (consultar preus en altres idiomes). No inclou lloguer d'espai, equip de so i micròfons (recomanable a partir de 75 persones) ni tarima o projecció (a partir de 150 persones).



VAIXELL VIKING

Construiu un vaixell de més de 800 peces de fusta

Els participants necessitaran sobreposar-se a reptes de canvi d'estratègia, administració del temps i tècniques de lideratge tal com es viu al dia a dia de l'empresa.

El resultat del seu esforç i treball en equip serà la construcció d'un sorprenent Vaixell Viking de 14 m de llarg, 6 m d'alçada i més de 1.500 quilos de pes.

En una empresa tots som el mateix vaixell, si algú no fa la seva tasca afecta tota l'organització i el vaixell s'enfonsa.



Durada: 2,5h
Horari: Dill. a Div.



Mínim 25 participants
Màxim 400 participants

Activitat en castellà i anglès. No inclou lloguer de l'espai. Inclou equip de so i micròfon.

SALVATION

Un escape room per salvar la humanitat!

Un missatge del futur ens dona les pistes necessàries per trobar una energia que canviarà el món, un derivat del liti podria ser la solució energètica que necessitem per poder frenar el sobreescalfament del planeta que en un futur pròxim acabarà amb la humanitat.

Com sempre, hi ha organitzacions interessades en què aquesta energia no surti a la llum, l'has de trobar abans que la facin desaparèixer. Trobareu objectes que haureu de desbloquejar per avançar en el joc i anar desxifrant els enigmes que et guiaran fins a aconseguir l'objectiu.



Durada: 1h-1,5h
Horari: Dill. a Div.



Mínim 20 participants
Màxim 350 participants

Activitat en català, castellà, anglès i francès. No inclou lloguer de l'espai, pantalla, projector ni equip de so (en cas de no voler material audiovisuals els participants hauran de tenir telèfon mòbil i connexió a internet). Es pot fer en interior o exterior. Cal reservar varis espais.

DRUM CIRCLE

Percussió grupal

Els participants toquen diferents instruments de percussió guiats per un facilitador. Es col·loquen en cercle i es converteixen, des del primer minut, en els músics d'un grup de percussió únic i irrepetible.

No calen coneixements musicals previs i la pròpia activitat inclou tots els instruments necessaris.

El Drum Circle és una experiència vivencial que conté implícits valors d'escolta i comunicació, d'empatia, diversió i diversitat, entre altres.



Durada: 1h
Horari: Dill. a Div.



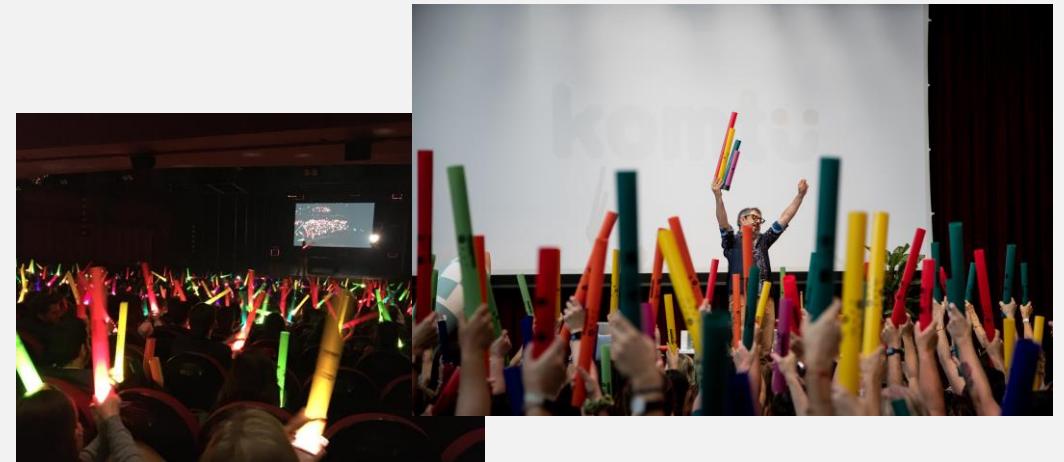
Màxim 750 participants

Activitat en català, castellà i anglès. No inclou lloguer d'espai, equip de so i micròfon.

BOOMWHACKERS

Exercici d'escolta, comunicació, sincronia i creativitat

Els boomwhackers són uns tubs de color de diferent llargada, afinats segons el seu color i la seva mida. Mitjançant una metodologia basada en la pràctica podreu explorar els ritmes, melodies i harmonies que poden crear-se amb aquests instruments tan particulars, de manera que, de seguida, podrem interpretar cançons conegudes de manera col·lectiva.



Durada: 1h
Horari: Dill. a Div.



Mínim 8 participants
Màxim 4.000 participants

Activitat en català, castellà i anglès. No inclou lloguer d'espai, equip de so i micròfon o tarima per a grups de més de 100 persones (necessària 2m x 2m).

Realitat Virtual



Realitat Virtual

Desactiva la bomba!

Una experiència explosiva a través de la realitat virtual. Tens una bomba al davant amb el compte enrere activat però només tu veus la bomba. Al teu voltant hi ha els companys amb el manual de desactivació. Sereu capaços de comunicar-vos i coordinar-vos per desactivar-la?

Una activitat on el treball en equip, la gestió de l'estrès i la bona comunicació es converteixen en elements clau. Tota una experiència de pel·lícula. Quin cable tries? El verd o el vermell?



Durada: 1h



**Màxim 20 participants
4 grups de 5 participants**

Activitat en català, castellà i anglès. Els manuals estan disponibles en més idiomes (consultar segons nacionalitat del grup). No inclou sala ni muntatge.

Descobreix la realitat virtual

Teniu ganes de desconnectar? Us proposem un tastet d'activitats de realitat virtual. Començarem trencant el gel amb una sessió de beat saber apte per a totes les habilitats que ens farà sentir com uns veritables samurais. A continuació posarem a prova la nostra capacitat de treballar en equip per evitar que la bomba ens esclati a les mans i per acabar us reservem una activitat d'alçada... heu sentit mai el buit sota els vostres peus?



Durada: 2h



Màxim 20 participants

Activitat en català, castellà i anglès. Els manuals estan disponibles en més idiomes (consultar segons nacionalitat del grup).

Realitat Virtual

El sable làser (beat saber)

Un dels jocs estrella de la realitat virtual. Ideal per amenitzar un àpat o una pausa. És una experiència apta per a tot tipus de públic independentment de les habilitats que tinguin, que genera confiança i és especialment gratificant a la vegada que permet viure una experiència molt especial en el món virtual a través d'una simulació amb espases làser.



Durada màxima: 4 hores.



Grups grans

Activitat en català, castellà i anglès.

Salt al buit (Richie's plank)

Una experiència espectacular. S'obre la porta de l'ascensor des del punt més alt de l'edifici i no tens res a sota, només una fusta i el buit. T'atreveixes a saltar?



Durada màxima: 4 hores



Grups grans

Activitat en català, castellà i anglès.

Activitats de responsabilitat social corporativa



RSC AMBIENTAL A MÓN SANT BENET

Món Sant Benet forma part de la Fundació Catalunya La Pedrera, una fundació humanista, privada, independent i sense ànim de lucre, que treballa amb el focus posat en les persones. Impulsem programes d'envelliment digne, ocupació inclusiva, sostenibilitat i natura, alimentació saludable i impuls a les vocacions científiques i artístiques. És la nostra manera de donar respostes efectives als grans reptes globals, a través d'accions directes amb incidència real i positiva en la vida de les persones.

La Responsabilitat Social de les Empreses entronca directament amb la missió i els valors de la Fundació Catalunya La Pedrera ja que comparteix una mateixa finalitat: millorar la societat de la qual formem part.

Fer RSC a Món Sant Benet garanteix un doble impacte positiu: el que genereu directament amb la vostra acció i el que es deriva de la contribució als diferents programes que impulsem des de la Fundació.

Món Sant Benet compta amb un espai natural singular que inclou des d'una zona de ribera al voltant del Llobregat amb una alta biodiversitat a una zona d'horta de cultiu ecològic. Aquesta combinació ens permet portar a terme diverses accions ambientals que reverteixen en la millora i preservació d'aquest espai únic.

ACCIONS RSC SEGONS L'INTERÈS DE L'EMPRESA O EL NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Construcció i instal·lació de refugis de fauna salvatge.
- Eliminació d'espècies invasores.
- Plantacions.
- Horta ecològica, alimentació i cultiu sostenible.



Durada: Entre 2 i 3 hores

Horari: diürn.



Mínim 15 participants
Màxim 200 participants

Activitat en català, castellà i anglès. Activitat subjecte a condicions meteorològiques.

Per a grups majors de 25 persones hi ha la possibilitat de treballar activitats a mida que incloguin altres propostes d'intervenció més complexes.



Consciència

A group of approximately ten people are practicing yoga in a grassy park. They are all in a similar pose, with one leg forward and arms raised. The background features a line of trees and a clear blue sky. The text 'Consciència' is overlaid at the top, 'loga' at the bottom left, and 'Benestar' at the bottom right.

loga

Benestar



loga

Sessió de ioga estàndar

Una sessió de hàtha ioga on a través de les postures i la respiració ens obrim a la consciència del cos per despertar-hi la força, flexibilitzar-lo i calmar el món intern. Gaudirem així del benestar d'un cos i una respiració sense tensions, i una ment silenciosa que ens permetrà mirar cap a nosaltres i cap al món amb una mirada més pacífica i equànime.

Sessió de ioga amb arpa

Per acompanyar la sessió amb música d'arpa en directe, creant un ambient més introspectiu, evocador i inspirador, tot deixant que el llenguatge de la música us porti a llocs difícilment accessibles d'un mateix.



Durada: Entre 1 i 1,5 hores.



**Mínim 20 participants
Màxim 70 participants**

Activitat en català, castellà i anglès.

Mindfulness

Plena consciència (Mindfulness)

Una hora en la que a través de despertar els sentits amb diferents propostes, augmentarem la consciència del moment present, de com el vivim i interpretem, amb l'oportunitat de descobrir visions alternatives i positives a la vivència.

Bany de bosc

Activitat mitjançant la qual entrarem al bosc amb tots els sentits i ens deixarem embolcallar per la natura que ens envolta. En un recorregut d'uns 3 quilòmetres màxim i sense desnivell que farem fa caminant de manera lenta i en silenci, a través de diferents propostes sensibles, despertarem la nostra consciència d'ésser i alhora d'ésser connectats amb la Natura, de ser part de la Natura.

Landart

Una activitat a la natura on es connecta amb l'espai que ens envolta i la nostra visió interna. A partir d'una proposta i a través del que sentim, donem llibertat a la nostra creativitat i elaborem una obra d'art amb elements naturals. La majoria de vegades és un art efímer: la seva durada és la durada que tindran els elements naturals.



Durada: Entre 1 i 1,5 hores.



**Mínim 20 participants
Màxim 70 participants**



Activitats Gastronòmiques

TALLER PARTICIPATIU DE CUINA CREATIVA

Descobrir els secrets de la cuina creativa de la mà d'un xef amb la seva posterior degustació

Un xef imparteix un taller participatiu, que permet als participants aprendre tècniques d'alta cuina de manera pràctica i amena, així com crear textures i sabors innovadors i sorprenents. L'activitat es completa amb un dinar-degustació dels plats que s'han treballat durant el taller. Per xuclar-se els dits!

Les tècniques de cuina d'alt nivell no estan només a l'abast dels cuiners dels grans restaurants. El taller afavoreix la possibilitat d'aprendre els secrets dels fogons i iniciar-se en la gastronomia creativa. El dinar final permetrà degustar els plats que s'han preparat, i es complementarà amb varis aperitius a l'inici, tot això elaborat pel xef.

Es realitza en un espai privat i exclusiu amb un show-cooking preparat.



Durada: 4h

Horaris: 11:30 a 15:30 h | 18:00 a 22:00h



Mínim 10 participants
Màxim 50 participants

Activitat en català i castellà.

EL TALLER INCLOU

- Menú complet compost de:
- Aperitius. Dos plats principals, postres, vi, refrescos, aigua, pa i cafès.
- Aigua i vi blanc/negre disponibles durant l'activitat.
- Davantals, receptari i bolígrafs.

TALLER PARTICIPATIU DE PAELLA

L'excitant repte d'aprendre com fer una paella per xuclar-se els dits (inclou dinar)

Aprendre els trucs per fer la millor paella d'arròs i després menjar-se-la. Així de simple i a la vegada temptadora és aquesta activitat. Un taller participatiu impartit per un dels nostres xefs en que els participants poden adquirir tècniques de cuina i al mateix temps posar a prova la seva capacitat de treball en equip.

Un taller amè i participatiu per aprendre i per degustar. S'inicia amb la demostració de com s'elabora l'arròs i es continua amb l'elaboració de la paella, per equips, sempre amb la supervisió del xef. L'última part és la que més ve de gust: el dinar o sopar, amb la paella com a plat principal, i un menú complet per acompanyar-la.

EL TALLER INCLOU

- Aigua i vi blanc/negre disponibles durant l'activitat.
- Davantals, receptari i bolígrafs.
- Menú complert compost de:
- Aperitiu, paella, postres, vi, refrescos, aigua, pa i cafès.



Durada: 4h

Horaris: 11:30 a 15:30 h | 18:00 a 22:00h



Mínim 10 participants
Màxim 60 participants

Activitat en català i castellà.



TALLER PARTICIPATIU: APERITIUS

Saber fer els aperitius més creatius i “trendy” i ser l’enveja dels amics

No tothom sap fer un caputxino de bolets, un coulant de xocolata, o una piruleta de guatlla. Aprendre a preparar algunes d’aquestes delícies és el que ofereix aquesta activitat que permet descobrir els secrets dels aperitius propis dels locals més selectes. El taller és impartit per un xef expert. Fomenta el treball cooperatiu i la competitivitat sana entre equips. En un parell d’hores es pot aprendre a fer aperitius que es poden servir per sorprendre als amics o la família en qualsevol àpat. Els aperitius es fan en grup i el taller finalitza amb una degustació.

APERITIUS QUE ES PODEN ELABORAR (cal escollir-ne 4):

- Esfèric d’oliva verda / Hòstia nitro / Piruleta de guatlla / Crep caviar
- Llagostí vietnamita amb coco / Fals tomàquet
- Tataki de tonyina amb cremós d’alvocat / Caputxino de bolets de temporada
- Pa amb oli i xocolata / Esfèric de iogurt amb fruits vermells / Coulant de xocolata

EL TALLER INCLOU

- Aigua i vi blanc/negre disponibles durant l’activitat.
- Davantals, receptari i bolígrafs.



Durada: 2h

Horaris: Migdies de 12:00 a 14:00 o tardes de 18:30 a 20:30

Activitat en català i castellà.



Mínim 10 participants
Màxim 80 participants



TALLER TOP CHEF

Sentir-se un autèntic Top Chef gràcies al treball en equip

El xef de Sant Benet us ensenyarà a convertir-vos en uns autèntics professionals a través d'aquest taller on es fomenta el treball en equip acompanyat per una exquisida presentació i tast dels plats. Aquesta és una oportunitat de competir d'una manera sana i didàctica entre tots els participants seguint les recomanacions necessàries per aconseguir la millor tècnica culinària. Els plats es fan en grup i el taller finalitza amb una degustació.

OBJECTIUS QUE ES VALORARAN

- Treball en equip
- Lideratge
- Gust
- Presentació
- Pulcritud

EL TALLER INCLOU

- Aigua i vi blanc/negre disponibles durant l'activitat.
- Davantals, receptari i bolígrafs.



Durada: 2h + degustació

Horaris: Migdies de 12:00 a 14:00 o tardes de 18:30 a 20:30

Activitat en català i castellà.



Mínim 20 participants

Màxim 80 participants

TAST DE VINS

Una deliciosa experiència sensorial per aprendre a conèixer els diferents tipus de vins

L'entorn de Món Sant Benet és una terra fèrtil per la vinya.

El millor lloc per realitzar una activitat per aprendre a conèixer els diferents tipus de vins, aproximar-se al glossari d'enologia i descobrir el procés de producció del vi i els seus possibles maridatges. Una experiència agradable i plaent per a tots els sentits. El fruit de la vinya és un dels productes de casa nostra. Conèixer i saber diferenciar els vins és una forma de cultura i també un dels millors plaers per als sentits.

El taller és adaptable a varis nivells en funció dels participants. Assessorat per un sommelier, els participants provaran quatre vins de la D.O. Pla de Bages molt diferents entre ells i faran un tast "a cegues". Per fer-lo, farà falta que es deixin guiar pels sentits: la vista, l'olfacte i el gust tindran un paper primordial.



Durada: 1:30h
Horaris: de 9:00 a 20:00h

Activitat en català i castellà.



Mínim 15 participants
Màxim 80 participants

TAST DE VINS I FORMATGES

El plaer d'assaborir l'exquisit maridatge entre el vi i el formatge

Un sommelier experimentat convida als participants a conèixer diferents vins i formatges i les seves possibles combinacions, en una proposta deliciosa dirigida als millors paladars en la qual és possible assaborir des de formatges cremosos fins els típics de cabra catalans, regats amb els millors vins: negres joves, blancs afruitats, etc.

Provar el formatge cremós, el d'ovella o bé el formatge de cabra català artesà... I cada un amb el tipus de vi amb el que marida millor, és el que ofereix un taller que fa les delícies dels amants dels productes de qualitat.

El sommelier presenta l'assortit de formatges i també el maridatge corresponent, posant en context cada vi amb les seves característiques i peculiaritats.



Durada: 1:30h
Horaris: de 9:00 a 20:00h



Mínim 15 participants
Màxim 80 participants

Activitat en català i castellà.



TAST D'APERITIUS AMB MARIDATGE

Aprendre a sorprendre els paladars amb maridatges selectes dels millors aperitius

La combinació de foie, anxoves o xocolata amb vins blancs dolços o negres és un dels maridatges més selectes que es poden trobar en l'àmbit dels aperitius. El taller que s'ofereix proposa conèixer, de la mà d'un sommelier expert, algunes d'aquestes perles de la gastronomia, tot això per obrir la porta a una nova dimensió de sabors.

Aquest taller serveix per conèixer deliciosos aperitius, però sobretot per saber harmonitzar-los amb un vi adequat. Un sommelier especialista que selecciona un maridatge que acompanya i harmonitza la degustació d'aperitius.



Durada: 1:30h

Horaris: de 9:00 a 20:00h



Mínim 15 participants

Màxim 80 participants

Activitat en català i castellà.



TAST DE CERVESES GUINEU AMB MARIDATGE D'APERITIUS

Un tast divulgatiu i amè per aprendre a conèixer diferents tipus de cervesa

La cervesa artesana ha estat capaç d'atraure a molta gent que abans no havien estat consumidors de cervesa, i que s'han sentit captivats per la diversitat de nous sabors que aquesta ofereix.

La cervesa idònia per obrir boca i acompanyar aperitius, la que marida perfectament amb un primer o un segon i les especials per acompanyar unes bones postres.

Amb els companys de Guineu, professionals locals del món de la cervesa, us mostrarem una varietat de cerveses que ofereixen el maridatge perfecte per ressaltar les vostres elaboracions culinàries. Descobrireu que poden resultar una excel·lent alternativa al vi o al cava per fer d'acompanyament durant el recorregut d'un bon àpat. En aquest tast, maridarem les cerveses amb aperitius de primer nivell elaborats pels nostres xefs, i aprendreu també la tècnica adequada per servir una cervesa com cal.

Podeu triar entre la modalitat de tast de 3 cerveses (1h-1,15h) o la de 5 cerveses (1,30h-1,45h.)



Durada: 1:00-1,45h
Horaris: de 9:00 a 20:00h



Mínim 15 participants
Màxim 150 participants

Activitat en català, castellà i anglès.

CRAFT  BEER
GUINEU



TALLER DE COCTELERIA

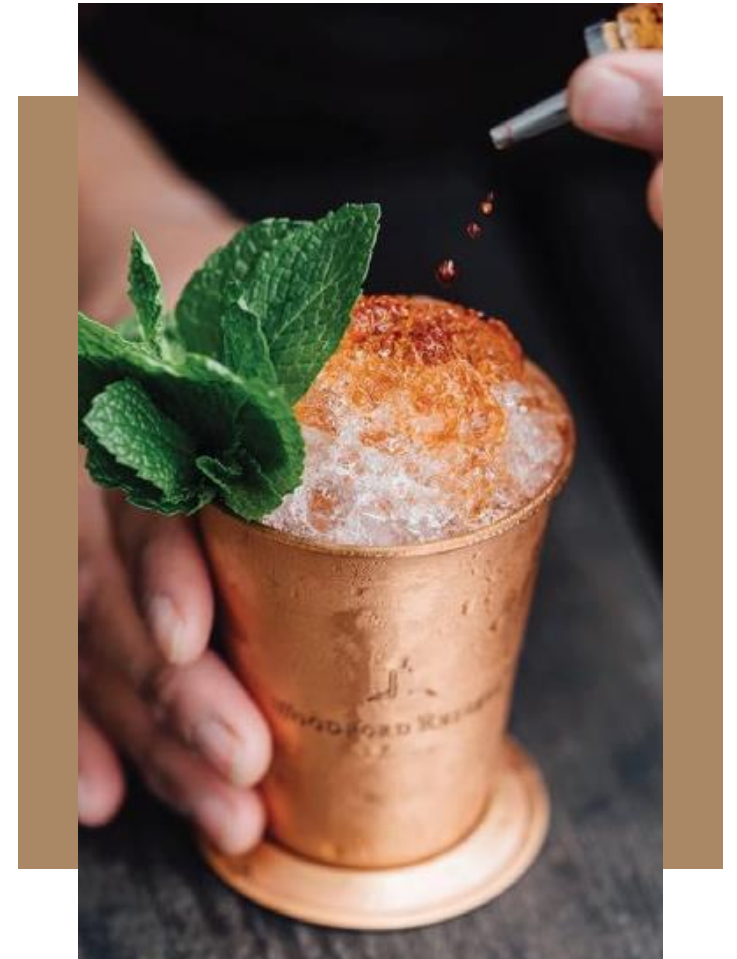
Molt més que agitar: els trucs essencials per aconseguir els millors còctels

Aquest taller és una oportunitat per gaudir i viure l'essència de la cocteleria, conèixer les eines utilitzades, els ingredients, i aprendre a fer-los servir amb tres receptes senzilles. A més a més, les podreu fer servir a casa vostra! Un taller per viure una experiència d'allò més original i divertida.

PER A GRUPS GRANS

Quin equip farà el còctel guanyador?

Aquesta activitat és ideal per a fomentar la cohesió i el treball en equip. Dividirem els participants en grups, els hi donarem ingredients i eines amb una petita introducció i explicació perquè realitzin conjuntament un còctel deliciós. Finalment, provarem tots els còctels i votarem quin grup ha aconseguit crear la recepta guanyadora.



Durada: 2:00h
Horaris: de 9:00 a 20:00h

Activitats en català i castellà.



Taller cocteleria: Mínim 10 participants / Màxim 30 participants
Grups grans: Mínim 31 participants / Màxim 100 participants

TAST DE WHISKYS

Endinsat en el meravellós món del whisky

Coneixeu la seva producció, els tipus de cereals utilitzats i les grans zones de producció.

Tastarem 6 whiskys diferents i descobrireu quin és l'estil que va més amb vosaltres. Si voleu saber-ne més sobre aquest destil·lat, no us el podeu perdre!

TAST DE VERMUTS

Saps què és el vermut? Blanc o negre?

Coneix què és realment el vermut, quina és la seva procedència i quin és el futur d'aquesta beguda de moda. En aquesta activitat tastarem entre 5 i 6 vermuts diferents i gaudirem de l'hora del vermut de la millor manera.



Durada: 2:00h
Horaris: de 9:00 a 20:00h

Activitats en català i castellà.



Mínim 10 participants
Màxim 60 participants



CREACIÓ DE VINS

Convertir-se en enòleg i fer-se el propi vi



L'objectiu és elaborar un vi que representi els objectius de la reunió de manera conjunta. Per aconseguir-ho tastarem diferents vins mono varietals per tal d'identificar les seves propietats i fer-ne un símil amb els punts treballats durant les presents jornades.

Ajudats per un equip tècnic especialitzat, cada equip prepararà el seu cupatge tenint en compte quines són les varietats que volen destacar del conjunt de la reunió i que per tant dominaran els aromes i gustos del vi que elaborin. A continuació, caldrà tapar-lo, dissenyar una etiqueta i imprimir-la, per acabar l'activitat reproduint-ne una ampolla per persona.



Durada: 2h
Horari: diürn.

Activitat en català, castellà i anglès.



Mínim 20 participants



ADREÇA

Camí de Sant Benet, S/N, 08272
Sant Fruitós de Bages (Barcelona)



EMAIL

congressos@monsantbenet.com



TELÈFON

93 875 94 08



M
SB

MÓN
ST
BENET