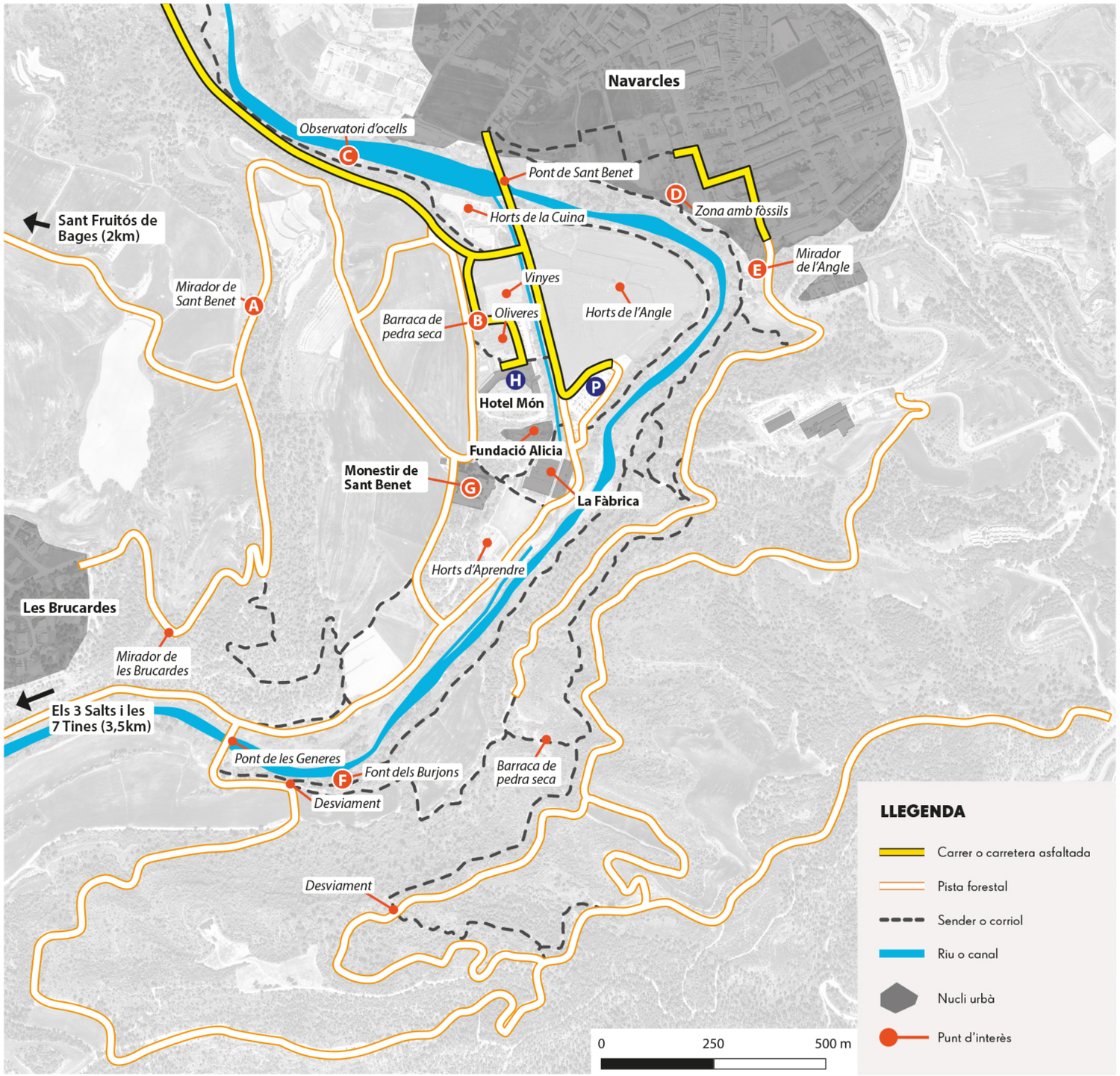
MÓN ST BENET

Fundació Catalunya La Pedrera



Descobriu l'entorn de Món Sant Benet

Fundat per monjos al segle X, el monestir de Sant Benet, nucli neuràlgic de l'actual complex, va ser lloc de culte i pregària durant segles. Més tard, ja al segle XX, la família del prestigiós pintor modernista Ramon Casas el va convertir en la seva residència d'estiu. Després de mil anys d'història, el monestir va renéixer l'any 2007 amb la creació de Món Sant Benet.

Situat en un paratge d'interès geològic inclòs en el Geoparc de la Catalunya Central, Món Sant Benet és un indret frondós i humit a la dreta del riu Llobregat. La xarxa de senders que l'envolta permet fer caminades per a tots els públics, tant per a senderistes com per a famílies amb nens o per a runners. Món Sant Benet està ple de racons interessants, miradors fantàstics i recorreguts agradables i fins i tot esportius que podreu descobrir amb les rutes que us proposem al dors.

Món Sant Benet està sota la tutela de la Fundació Catalunya La Pedrera, que du a terme projectes que ajuden a les persones a tenir un futur millor i més just i que beneficien cada any directament més de 400.000 persones. La Fundació impulsa la conversió de Món Sant Benet en un centre de referència internacional en alimentació, en què es generin activitats i experiències coherents amb els valors de la Fundació.

RECOMANACIONS:

- Porteu roba còmoda, barret i calçat adequat
- Porteu aigua suficient pel recorregut, especialment a l'estiu
- Respecteu la natura i els elements arquitectònics
- No camineu fora dels camins
- Endueu-vos les deixalles

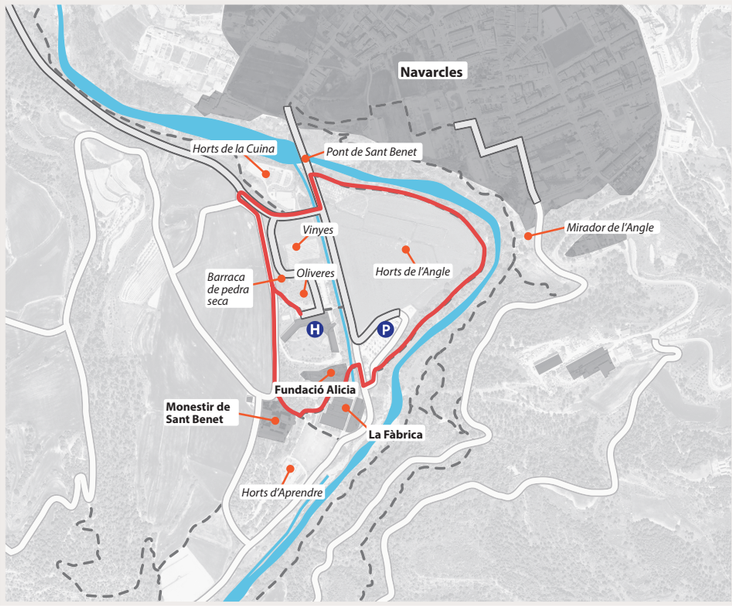
www.monstbenet.com | www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

1 RUTA FAMILIAR

MOLT FÀCIL

50 minuts | 2,4 km

Alt. mín. **209 m** | Alt. màx. **220 m** | Desnivell **mínim**



Recorregut agradable i planer que ens acosta al meandre del riu Llobregat.

Apte per a famílies amb nens, amb un petit tram d'escales en sortir de l'hotel. Exceptuant un petit tram pedregós (uns 30metres de llarg) al camí del riu, la resta del recorregut és apte per fer amb cotxet.

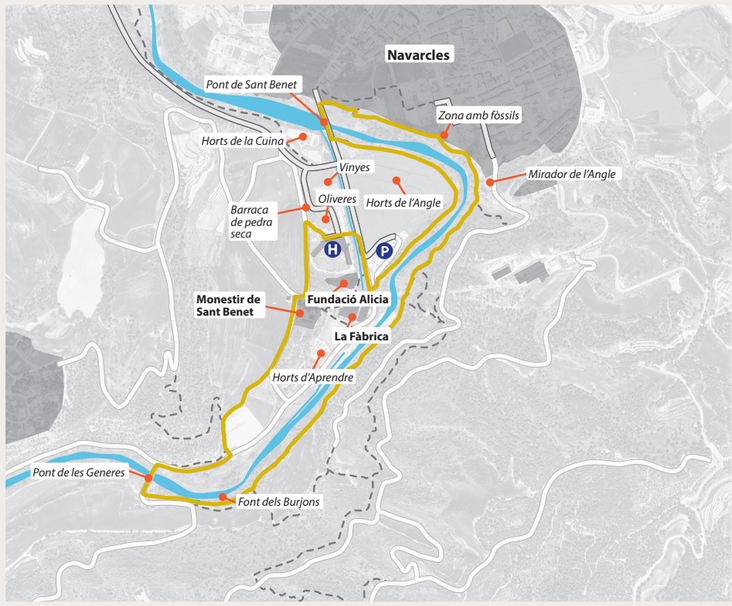
A la part del riu, es poden observar ocells aquàtics com ànecs collverds, bernats pescaires o corbs marins.

2 RUTA PELS VOLTANTS DEL RIU LLOBREGAT

FÀCIL

2,5 hores | 5,5 km

Alt. mín. **209 m** | Alt. màx. **240 m** | Desnivell **mínim**



Recorregut centrat al voltant del riu Llobregat i molt fresc a l'estiu. El tram des del pont de les Generes fins al pont de Sant Benet és un corriol estret on cal vigilar les relliscades. A la tardor i primavera trobareu petites cortines d'aigua a les baumes. Hi pot haver algun petit tram amb fang.

Sota dels camps de cultiu de Navarcles hi ha uns quants afloraments de fòssils *(Nummulits)*. Recomanable dur pantalons llargs per evitar esgarrinxades amb la vegetació. A la part del riu, es poden observar ocells aquàtics com ànecs collverds, bernats pescaires o corbs marins.

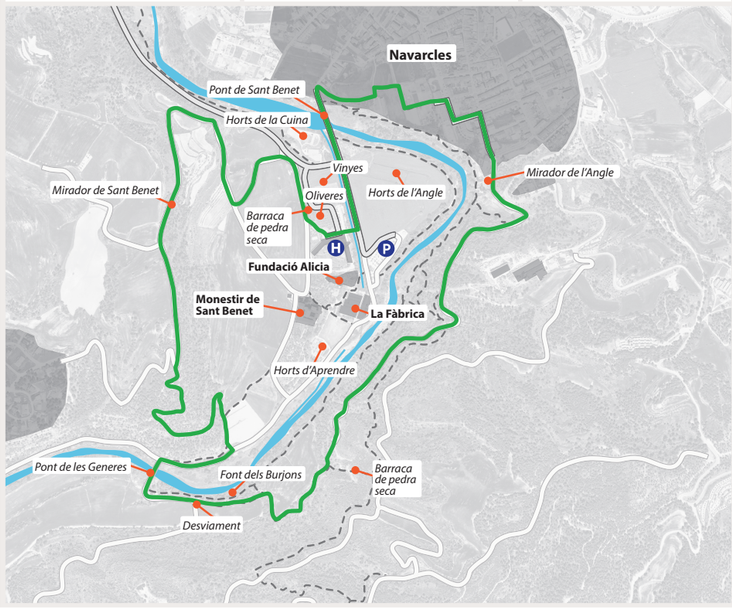
No apte per a cotxets.

3 VOLTA PAISATGÍSTICA (APTA AMB BICICLETA PER ALS MÉS EXPERIMENTATS)

FÀCIL

3 hores (a peu) | 7 km

Alt. mín. **210 m** | Alt. màx. **302 m** | Desnivell **moderat**



Recorregut amb vistes. Comença amb una pujada per la pista fins al mirador de Sant Benet per continuar per un corriol que baixa zigzaguejant fins al pont de les Generes, al riu Llobregat. Un cop creuat el riu, ressegueix una pista de terra, travessa uns camps amb bones vistes al Monestir, la muntanya de sal i el Pirineu, per continuar més o menys planer fins a fer la volta al meandre. La tornada és per Navarcles, creuant els camps de cultiu propers al pont de Sant Benet.

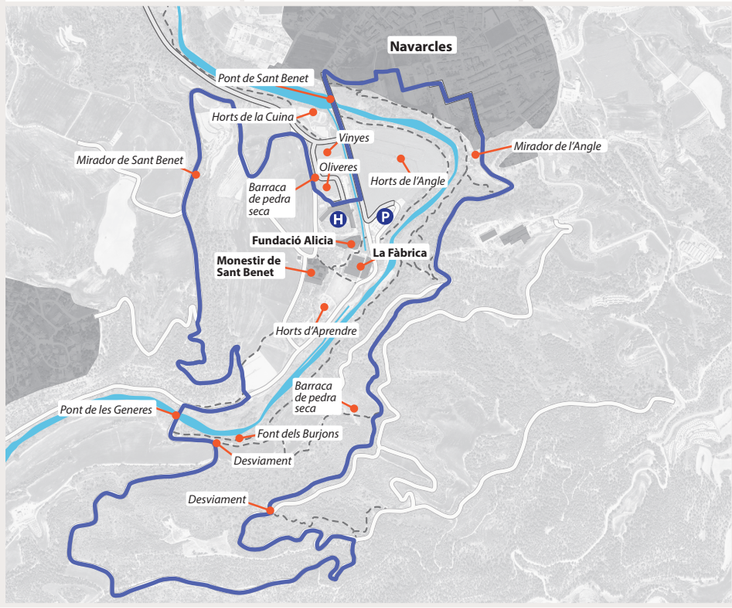
Es pot fer amb bicicleta, tot i que el corriol de descens fins al pont de les Generes pot ser una mica complicat per als menys avesats a circuits de muntanya.

4 VOLTA LLARGA (ESPECIAL PER A RUNNERS)

MODERADA

4 hores (a peu) | 10,4 km

Alt. mín. **210 m** | Alt. màx. **302 m** | Desnivell **moderat**



Recorregut llarg que combina trams de pista amb corriols més tècnics. Comença amb la pujada per la pista fins al mirador de Sant Benet per continuar per un corriol que baixa zigzaguejant fins al pont de les Generes. Un cop creuat el Llobregat, ressegueix una pista de terra enfilant-se direcció a la riera de Mura. Gaudireu de grans vistes cap a la vall del costat i també cap al Monestir, la muntanya de sal i el Pirineu. Un cop arribats a la carena, heu de retornar cap a la vall de Sant Benet a través d'un pista primer i un corriol després que baixa en diagonal (atenció al desviament!). El retorn és per Navarcles, creuant els camps de cultiu propers al pont de Sant Benet. Es pot fer amb bicicleta, tot i que els corriols de descens poden ser complicats per als menys avesats a circuits de muntanya.