



SOSTENIBILITAT ECOSOCIAL DEL RESTAURANT L'Ó. **UNA REALITAT QUOTIDIANA**

El restaurant L'Ó és ubicat a l'Hotel Món dins del complex patrimonial, gastronòmic i cultural de **Món Sant Benet (MSB)**, que pertany a la **Fundació Catalunya-La Pedrera (FCLP)**.

El restaurant L'Ó, dirigit pel xef Ivan Margalef, està compromès amb la societat i la sostenibilitat, seguint la missió inequívoca de la FCLP.

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca>

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/mon-sant-benet/sostenibilitat>

Destaquem les següents instal·lacions i accions que fan del restaurant L'Ó, així com de tot el conjunt de Món Sant Benet, una realitat compromesa amb l'entorn, el medi ambient, el territori i la societat.

GASTRONOMIA CORRESPONSABLE. - El restaurant L'Ó presta una atenció especial a la traçabilitat de les matèries primeres, avaluant-ne l'origen, la producció, la distribució, etc.; en definitiva, l'impacte ecosocial d'aquestes i la coherència de tot plegat amb la nostra missió.

Alguns exemples de proveïdors de KM0 implicats en el projecte de sostenibilitat serien:

<https://elsousdeloriol.cat/>

<https://www.raldavinyo.com/porc-gourmet/>

<https://grupros.com/cat/compromis.html>

<https://abadal.net/ca/vi-sostenible/>

<https://balfego.com/ca/sostenibilitat>

<https://www.atorrella.com/cat/qui-som>

<https://www.mans.coop>

Vetllem i difonem el missatge sobre aquestes pràctiques sostenibles, tant ambientals com socials, als nostres col·laboradors, clients i equip mitjançant diversos canals de difusió, ja que és un aspecte troncal de la mateixa FCLP i de les institucions pròpies com MANS o ALICIA.



<https://www.regio7.cat/bages/2018/02/23/meitat-llars-compren-productes-ecologics-50226683.html>



https://www.ara.cat/estils/carlo-petrini-envoltats-pornografia-alimentaria_1_1239240.html

Així mateix, fem un esforç en la difusió dels bons hàbits alimentaris i nutricionals, sobretot a través d'un ambiciós programa escolar.



<https://monsantbenet.com/ca/escoles>

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/alimentacio-salut>

- **HORTS ECOLÒGICS DE MÓN ST BENET.** - Els horts ecològics propis de Món Sant Benet no només abasteixen el restaurant L'Ó de fruites, llegums i verdures, sinó que també exerceixen una tasca social important.

Dels horts ecològics també en surten varietats autòctones i recuperades.

Cal destacar el projecte fundacional de preservació de la pagesia amb l'explotació en règim de **COOPERATIVA AGROSOCIAL** de multitud d'horts de Catalunya a través de **MANS**, ajudant així a la defensa del sector primari de proximitat.



<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/horts-sant-benet>

<https://www.mans.coop>



En un àmbit més universal, hi ha diversos projectes importants de la FCLP sobre la preservació del territori, el paisatge, els espais naturals i les espècies.

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/noticies/actuem-davant-del-canvi-climatic-gestio-forestal-energia-sostenible>

Des d'un punt de vista més gastronòmic, destacaríem, entre d'altres, el de les **oliveres mil·lenaris d'Arión**, un projecte del qual el restaurant L'Ó en fa una difusió especial.

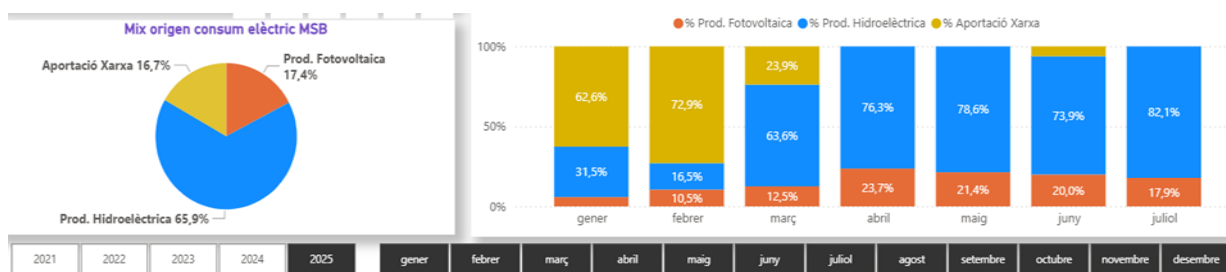


<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/espais-natura/oliveres-mil·lenaries-larion>

Al restaurant L'Ó també oferim un oli d'elaboració pròpia procedent de les oliveres de Món Sant Benet.

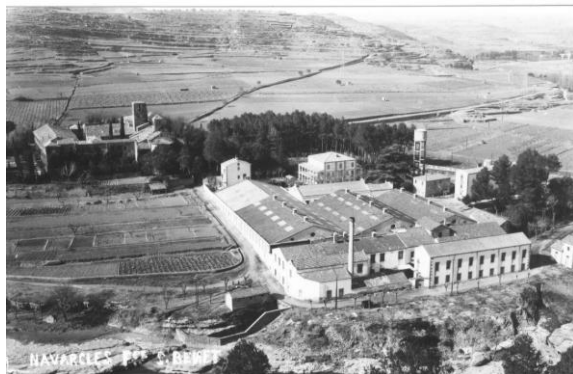
- **SOSTENIBILITAT ENERGÈTICA.** - La incorporació de l'antiga **turbina hidroelèctrica** que generava l'energia a l'antiga fàbrica tèxtil, situada en un canal que travessa "l'Angle", un meandre del **riu Llobregat**, juntament amb la instal·lació de **plaques fotovoltaiques**, ha estat el motiu de l'estalvi de més de 304 Tm de CO₂ l'any 2024, generant el 56% de l'energia elèctrica consumida!

En condicions favorables, complim el somni de ser 100% sostenibles en energia amb una petjada de carboni 0 (vegeu gràfic inferior). A ple rendiment podem generar més de 1.450 MWh anuals, entorn del 70% del consum elèctric anual total del complex de MSB.





Cal destacar de la turbina, no només l'aprofitament per generar electricitat via canal de derivació que mou la turbina situada a l'antic edifici de la Fàbrica Vella (una antiga colònia tèxtil que aprofitava la força de l'aigua per obtenir energia), sinó que es fa respectant en tot moment el cabal ecològic del riu Llobregat dictat pel regulador. Aquest cabal ecològic es garanteix mitjançant una rampa per a peixos, que al seu torn permet el flux aigües amunt de l'ictiofauna fluvial i permet que es completi el seu cicle biològic, salvant una barrera fluvial i restaurant l'ecosistema fluvial, en línia amb les directrius europees per eliminar barreres artificials longitudinals en rius (preses, salts, guals...) que permetin restaurar els ecosistemes fluvials.

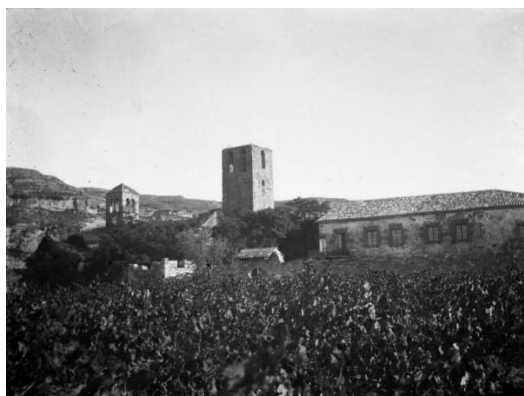


- **FUNDACIÓ ALICIA.** –Pertanyent també a la FCLP i dirigida per Toni Massanés, exerceix un paper important en la societat en l'àmbit de la nutrició i la sostenibilitat, destacant també la seva dedicació en la defensa del sector primari de proximitat, així com en la recerca i recuperació de productes i tradicions culinàries. Alícia és un dels col·laboradors del Restaurant L'Ó en comunió amb la missió fundacional de la Fundació Catalunya-La Pedrera.

alícia

<https://alicia.cat/que-fem/territori/>

- **MONESTIR DE ST. BENET I ALTRES.** - Monestir benedictí amb més de 1.000 anys d'existència. Destaca, entre d'altres, la seva antiga bodega on es van arribar a elaborar vins amb més de 17 varietats de raïm, algunes d'elles recuperades actualment per cellers de la D.O. Pla de Bages i l'INCAVI. Al segle XX va ser residència d'estiu del pintor modernista Ramon Casas. Tot plegat és font d'inspiració per al restaurant L'Ó.



Cal destacar també el reconeixement de l'Hotel MÓN, on s'ubica el Restaurant L'Ó, amb la certificació de sostenibilitat per part de la UNESCO BIOSPHERE i el segell



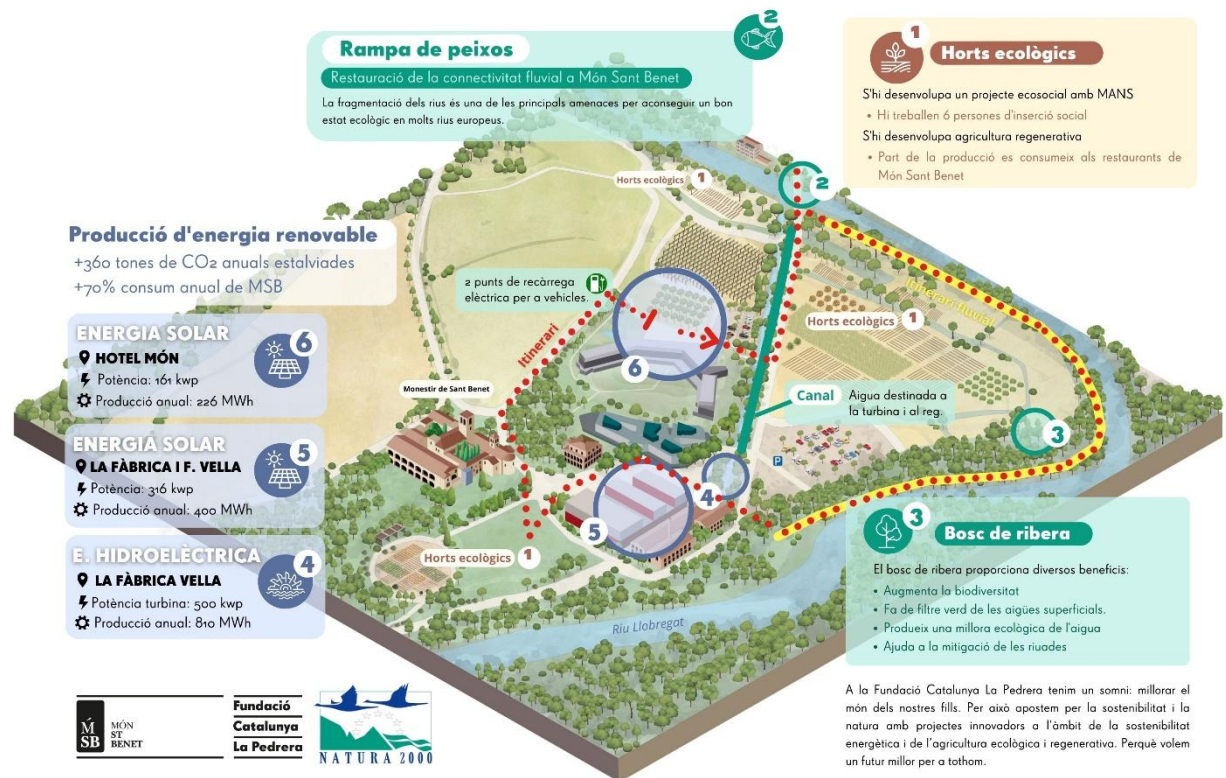
BIOSPHERE



<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/sala-premsa/lhotel-mon-obte-segell-biosphere-que-distingeix-turisme-responsable-sostenible>

Moltes gràcies pel seu interès!

Sostenibilitat a **MÓN SANT BENET**



<https://monsantbenet.com/ca/un-projecte-social-i-sostenible/>