



SOSTENIBILIDAD ECOSOCIAL DEL RESTAURANTE L'Ó.

UNA REALIDAD DIARIA

El **restaurante L'Ó** está ubicado en el Hotel Món dentro del complejo patrimonial, gastronómico y cultural de **Món St. Benet (MSB)** perteneciente a la **Fundació Catalunya-La Pedrera (FCLP)**.

El **restaurante L'Ó**, dirigido por el chef Ivan Margalef, está comprometido con la sociedad y la sostenibilidad siguiendo la misión inequívoca de la FCLP.

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es>

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/mon-sant-benet/sostenibilitat>

Destacamos las siguientes instalaciones y acciones que hacen del restaurante L'Ó, así como de todo el conjunto de Món Sant Benet una realidad comprometida con el entorno, el medio ambiente, el territorio y la sociedad.

- **GASTRONOMIA CORRESPONSABLE.** - El Restaurante L'Ó presta especial atención a la trazabilidad de las materias primas, evaluando su origen, producción, distribución etc., en definitiva, al impacto eco-social de los mismos y a la coherencia de todo ello con nuestra misión.

Unos ejemplos de proveedores KM0 implicados en el proyecto de sostenibilidad serian;

<https://elsousdeloriol.cat/>

<https://www.raldavinyo.com/porc-gourmet/>

<https://grupros.com/es/compromis.html>

<https://abadal.net/es/vino-sostenible/>

<https://balfego.com/sostenibilitat/>

<https://www.atorrella.com/quienes-somos/>

<https://www.mans.coop/es/>

Velamos y difundimos el mensaje sobre estas prácticas sostenibles, tanto ambientales como sociales a nuestros, colaboradores, clientes y equipo a través de diversos medios de difusión ya que es un aspecto troncal de la misma FCLP e instituciones propias como MANS o ALICIA.



<https://www.regio7.cat/bages/2018/02/23/meitat-llars-compren-productes-ecologics-50226683.html>



https://www.ara.cat/estils/carlo-petrini-envoltats-pornografia-alimentaria_1_1239240.html

Así mismo realizamos un esfuerzo en la difusión de los buenos hábitos alimentarios y nutricionales sobre todo a través de un ambicioso programa escolar.



<https://monsantbenet.com/es/escuelas/>

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/alimentacion-salud>

- **HUERTOS ECOLÓGICOS DE MÓN ST BENET.** - los huertos ecológicos propios de Món Sant Benet no solamente nutren al restaurant L'Ó de frutas, legumbres y verduras, sino que también ejercen una labor social importante.

De los huertos ecológicos salen también variedades autóctonas y recuperadas.

Cabe destacar el proyecto fundacional de preservación de la “payesia” con la explotación en régimen de **COOPERATIVA AGROSOCIAL** de multitud de huertos de Cataluña a través de MANS, ayudando así a la defensa del sector primario de proximidad.



<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/huertos-sant-benet>

<https://www.mans.coop/es/>



En un ámbito más universal hay varios proyectos importantes de la FCLP sobre preservación del territorio, paisaje y espacios naturales y especies.

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/noticias/actuamos-cambio-climatico-gestion-forestal-y-energia-sostenible>

Desde un punto de vista más gastronómico destacaríamos, entre otros, la de los **olivos milenarios de Arión**, proyecto que desde el restaurante L'Ó se hace especial difusión.



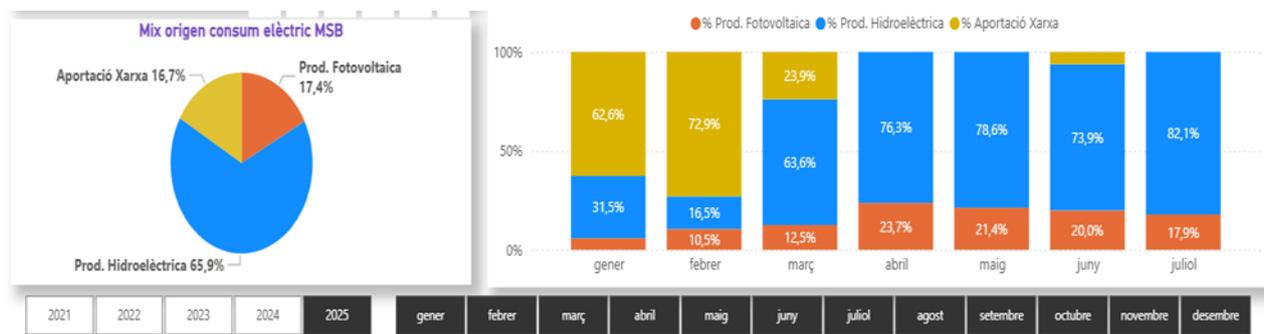
<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/espacios-naturaleza/olivos-milenarios-arion>

En el restaurante L'Ó también ofrecemos un aceite de elaboración propia de los olivos de Món St. Benet.

- **SOSTENIBILIDAD ENERGÉTICA.** - La incorporación de la antigua **turbina hidroeléctrica** que generaba la energía a la antigua fábrica textil, situada en un canal que atraviesa el “Angle”, un meandro del **río Llobregat**, juntamente con la instalación de **placas fotovoltaicas**, han sido el motivo del ahorro de más de 304 Tm de CO2 en el 2024, generando el 56% de la energía eléctrica consumida!

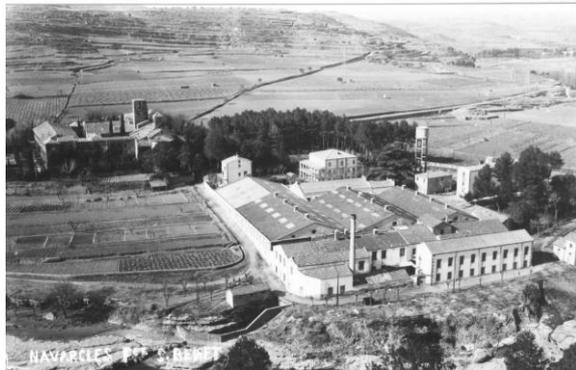
En condiciones favorables cumplimos el sueño de ser 100% sostenibles en energía con una huella de carbono 0 (ver gráfico inferior).

A pleno rendimiento podemos generar más de 1.450 MWh anuales, entorno al 70% del consumo eléctrico anual total del complejo de MSB.





A destacar de la turbina, no sólo el hecho del aprovechamiento para generar electricidad vía canal de derivación que mueve la turbina situada en el antiguo edificio de la Fábrica Vella (una antigua colonia textil que aprovechaba la fuerza del agua para obtener energía), sino que se hace respetando en cada momento el caudal ecológico del río Llobregat dictado por el regulador. Este caudal ecológico se garantiza mediante una rampa para peces, que a su vez permite el flujo aguas arriba de la ictiofauna fluvial y permitiendo que se complete su ciclo biológico, salvando una barrera fluvial y restaurando el ecosistema fluvial, en línea con las directrices europeas de eliminar barreras artificiales longitudinales en ríos (presas, saltos, vados...) que permita restaurar los ecosistemas fluviales.

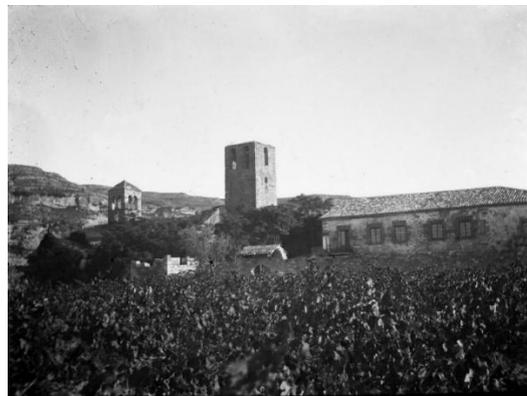


- **FUNDACIÓN ALICIA.** -Pertenece también a la FCLP y dirigida por Toni Massanés, ejerce un rol importante en la sociedad en el ámbito de la nutrición y sostenibilidad, destacando también su dedicación en la defensa del sector primario de proximidad, así como en la investigación y recuperación de productos y tradiciones culinarias. Alícia es uno de los colaboradores en el Restaurant L'Ó en comunión con la misión fundacional de la Fundación Catalunya-La Pedrera

alícia

<https://alicia.cat/es/que-hacemos/territorio/>

- **MONASTERIO DE ST. BENET Y OTROS.** - Monasterio benedictino con más de 1.000 años de existencia. Destaca, entre otros, su antigua bodega donde se llegaron a elaborar vinos con más de 17 variedades de uva algunas de ellas recuperadas actualmente por bodegas de la D.O. Pla de Bages y el INCAVI. En el s XX fue residencia de verano del pintor modernista Ramón Casas. Todo ello es fuente de inspiración del restaurante L'Ó.



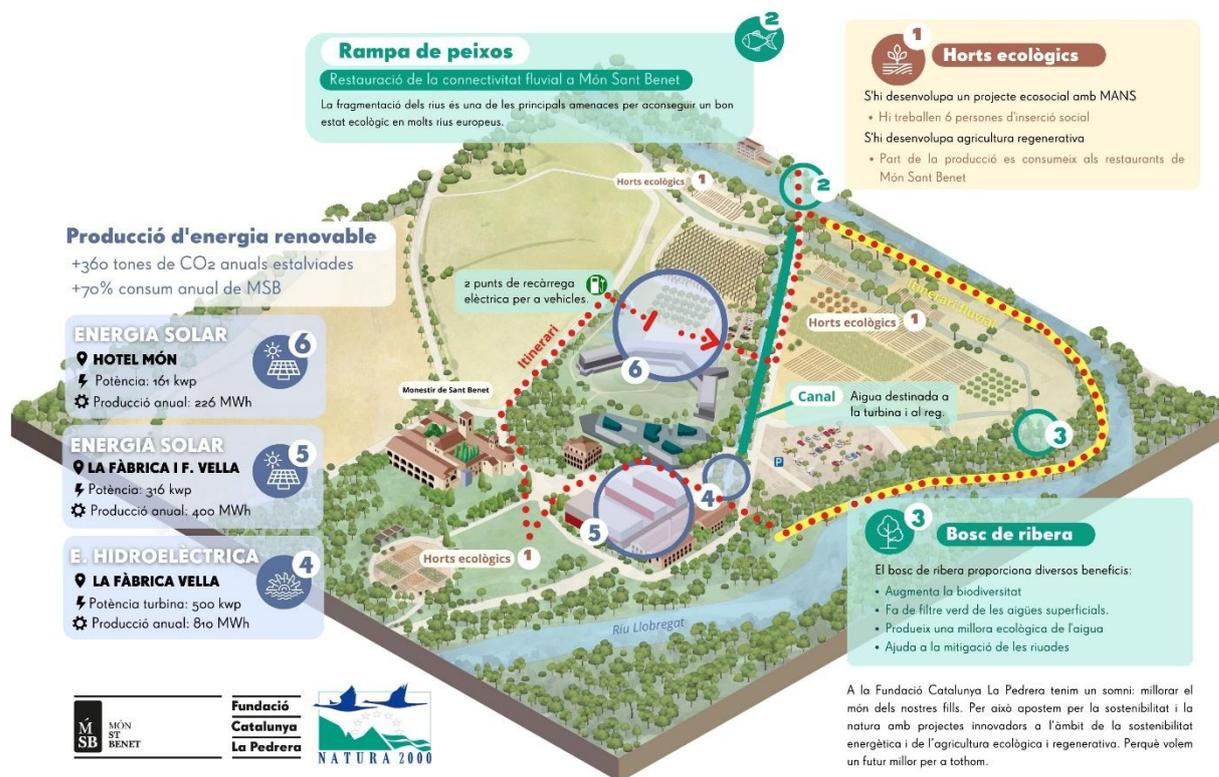
Cabe también destacar el reconocimiento del Hotel MÓN, donde se ubica el Restaurante L'Ó, de la certificación de sostenibilidad por la UNESCO **BIOSPHERE** y el sello **BEYOND GREEN**.



<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/es/sala-prensa/hotel-mon-obtiene-sello-biosphere-que-premia-turismo-responsable-y-sostenible>

¡ Muchas gracias por su interés !

Sostenibilitat a **MÓN SANT BENET**



<https://monsantbenet.com/es/un-proyecto-social-y-sostenible/>